

СОГЛАСОВАННО:

Директор

МБОУ "Курманаевская основная  
образовательная школа"

Г.И. Бильданова



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный  
предприниматель

МАХМУТОВ  
Х.Х. Махмутов

МАРИСОВИЧ



**Примерное двенадцатидневное меню (льготники)**  
**МБОУ "Курманаевская основная общеобразовательная школа"**  
**на 2023 учебный год**

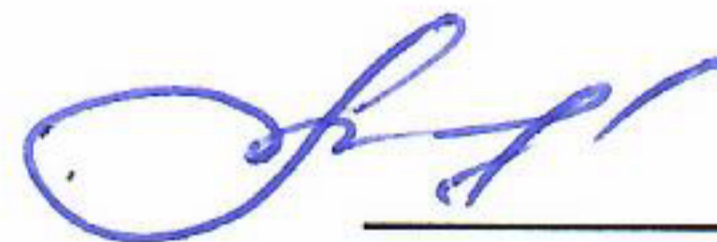
## Примерное двенадцатидневное меню

"Услуги по организации горячего питания для льготников на 2023 год

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
<b>1- ый день (понедельник)</b>				
1	45	Салат из сежей капусты с маслом растительным	60	
2	184	Каша пшеничная с маслом сливочным	150/5	
3	254	Сосиски отварные	60	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	15/185/7	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>2 - ой день (вторник)</b>				
1	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	50/30	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>3 - ий день(среда)</b>				
1	б/н	Салат из моркови	60	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы	60	
4	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>4 - ый день (четверг)</b>				
1		Свекла отварная с зеленым горошком	50	
3	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
2	391	Пельмени отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>6 - ый день (суббота)</b>				
1	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	50/150	
	430	Чай черный с сахаром	185/15	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>2-ая неделя</b>				
<b>1 - ый (понедельник)</b>				
1	47	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	272	Котлеты рубленые из говядины	60	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	15/185/7	

		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>2- ой день (вторник)</b>				
1	<b>311</b>	Плов из птицы (грудка куриная )	40/150	
2	<b>402</b>	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>3 - ий день (среда)</b>				
1	<b>202</b>	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
2	<b>314</b>	Котлеты рубленые из птицы	60	
3	<b>430</b>	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>4- ый день (четверг)</b>				
1	<b>324</b>	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
2	<b>254</b>	Сосиски отварные	60	
3	<b>402</b>	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
2	<b>258</b>	Жаркое по-домашнему (грудка куриная )	40/150	
3		Чай с сахаром	185/15	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>6 - ый день (пятница)</b>				
1	<b>325</b>	Рис отварной с маслом сливочным	150/3	
2	<b>229</b>	Рыба припущенная с овощами	80	
3	<b>430</b>	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
		<b>Всего сумма рациона за 12 дней</b>		<b>480,00</b>

Индивидуальный предприниматель



Махмутов Х.Х.